


**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 15 июня 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Каша Боярская (пшённая с изюмом)	250	414,48
Какао со сгущенным молоком	200	154,15
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1084,03
Обед		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/250	175,1
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рис отварной	200	292,4
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1477,37
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Апельсины	300	166,9
Итого:		677,88
Ужин		
Рубленые яйца с маслом и луком	100	179
Рагу из цыплят	100/250	617,16
Сок фруктово-ягодный	200	86
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1224,16
2-й Ужин		
Снежок	200	101
Лепешка диетическая	1/100	412,3
Шоколад	60	326,4
Итого:		839,7
Итого:		5303,14

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:


 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.