

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
"15" ноября 2023г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Калл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Веснушка"	1/60	199,30
Напиток из шиповника	1/100	23,44
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	86,26
Сердце тушенное в соусе	32/50	69,94
Рис отварной	1/100	150,12
Напиток из шиповника	1/100	23,44
Хлеб ржаной	1/36	74,16

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 15 ноября 2023г обучающиеся дети-сироты СПО ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Блинчики с яблочным фаршем	250/10	588,74
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		1079,63
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	65,81
Борщ из св. капусты со сметаной и с мясом	35/10/250	211,21
Плов из птицы	100/200	573,62
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1266,62
Полдник		
Молоко кипяченое	220	117,70
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Яблоки св	230	108,10
Итого		658,45
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606,0
Рожки отварные	200	281,46
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	97	240,0
Итого		1415,67
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Корзиночка с яблоками и сладким соусом	1/125	336,23
Итого		462,48
ИТОГО		4882,85

Зав. столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.