

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ТО "БМТ"

Косинова Е.А.

15 ноября 2024г

М Е П О

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" г. Волохово




Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Сдоба обыкновенная	1/60	124,0
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Птица по-столичному	1/48	172,89
Рис отварной	1/100	150,12
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Хлеб ржаной	1/31	63,86


Зав.столовой  Дулимова М.В.

Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер

Мед.работник

 Полухина Л.Н.

 Безпалова О.В.



МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 15 ноября 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Омлет натуральный	120/10	208
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		698,89
Обед		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Суп из овощей с фасолью,цыплятами	50/250	184,25
Цыплята в томатном соусе	140/140	410
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из груш	200	110,9
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1308,89
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107
Творожные батончики	175	430,11
Груши	361,37	169,84
Итого:		706,95
Ужин		
Салат из картофеля с зеленым горошком	100	157
Шницель натурально рубленый с соусом сметанным	100/50	374,35
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	200	86
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1238,77
2-й Ужин		
Ряженка	240	121,2
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Итого:		451,94
Итого:		4405,44

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.