УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
"15" декабря 2023г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО " БМТ " - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Сдоба обыкновенная	1/60	124,0
Компот из сухофруктов	1/100	56,90
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Котлета натуральная из филе птицы	1/39	70,04
Гречка отварная	1/100	175,87
Соус красный основной	1/50	28,15
Компот из сухофруктов	1/100	56,90
Хлеб ржаной	1/41	84,46

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.
Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
_____Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 15 декабря 2023 г обучающиеся дети-сироты СПО, ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Омлет натуральный	180/15	312,0
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		**946,09**
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	65,81
Суп из овощей с фасолью и с цыплятами	43/250	184,25
Цыплята в соусе томатном	140/140	410,0
Картофельное пюре	200	213,94
Чай с сахаром и лимоном	200	40,0
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		**1238,0**
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Творожные батончики	175	430,11
Апельсины	302	108,0
Итого		**671,86**
Ужин		
Сельдь с гарниром	50//105	281,2
Шницель натуральный рубленый с соусом сметанным	100/50	374,35
Рожки отварные	200	281,46
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
Итого		**1395,2**
2-й Ужин		
Ряженка	200	101,0
Котлета куриная в тесте	1/100	273,35
Итого		**374,35**
ИТОГО		**4625,5**

Зав.столовой: Шувалова Н.В.
Повар: Фонарева А В
Бухгалтер: Конохова Е.С.