

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
16 января 2024г



Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Оладьи с повидлом	10/100	294,94
Компот из сухофруктов	1/100	56,90
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Голубец ленивый в соусе	93/50	186,51
Картофельное пюре	1/100	62,0
Компот из сухофруктов	1/100	56,90
Хлеб ржаной	1/28	57,68

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.






Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 16 января 2024 г обучающиеся дети сироты СПО,ШПО

Завтрак		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		923,54
Обед		
Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным	150	98,7
Рассольник ленинградский с мясом и со сметан	250/35/10	249,7
Рыба тушеная в томатном соусе	280	258,0
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1284,1
Полдник		
Суп молочный рисовый	500	371,36
Хлеб пшеничный	50	120,0
Апельсины	290	126,0
Итого		617,36
Ужин		
Салат витаминный	100	141,94
Макаронник с мясом и маслом сливочным	270/10	591,0
Сок фруктово-ягодный	200	86,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	97	240,0
Итого		1160,94
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Печенье песочно сливочное	100	536,30
Шоколад	40	224,0
		886,55
ИТОГО		4872,49

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.