

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"

Косинова Е.А.

16 февраля 2024г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Сдоба обыкновенная	1/60	124,0
Компот из сухофруктов	1/100	56,90
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Котлета куриная из филе птицы	1/51	101,49
Гречка отварная	1/100	175,87
Соус красный основной	1/50	28,15
Компот из сухофруктов	1/100	56,90
Хлеб ржаной	1/29	59,74

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 16 февраля 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ШПО**



Утверждаю:
директор ЦОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Каша молочная пшениная	250/6	299,2
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1046,11
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76
Суп картофельный с крупой с мясом.	35/250	182,1
Бифштекс рубленый паровой со сметанным соусом	140/50	385,35
Рожки отварные	200	281,46
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1400,74
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Груши	355,56	224
Итого:		734,98
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Рагу из цыплят	100/250	617,16
Сок фруктово-ягодный	220	94,6
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	104	249,6
Итого:		1162,06
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Коврижка к чаю	1/100	480,7
Шоколад	30	163,2
Итого:		606,95
Итого:		4950,84

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.