

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"

Косинова Е.А.

16 мая 2024г



М.Е.Н.Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак ( обучающиеся СПО, ППО)		
Пирожок печеный с повидлом	1/75	211,60
Напиток из шиповника	1/100	23,44
Обед ( обучающиеся СПО, ППО)		
Салат из свеклы с зеленым горошком	1/70	64,40
Тефтеля рыбная	1/138	201,30
Макароны отварные	1/100	140,73
Напиток из шиповника	1/100	23,44
Хлеб ржаной	1/34	70,04

Зав.столовой Дулимова М.В.  
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.  
Мед.работник Безпалова О.В.

**МЕНЮ  
ГПОУ ТО "БМТ"  
на 16 мая 2024г.  
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Оладьи из творога с вареньем	170/30	376,6
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		1016,11
<b>Обед</b>		
Салат витаминный	100	141,94
Суп картофельный с клецками с мясом	35/250/30	212,04
Котлета из птицы припущенные с соусом сметанным	100/50	385,65
Каша перловая	208	248,6
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		1416,3
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	250	133,75
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Апельсины	293	163
<b>Итого:</b>		730,45
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Птица по столичному	130/10	417,66
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	200	86
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	100	240
<b>Итого:</b>		1127,44
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт	220	111,1
Лепешка диетическая	1/100	412,3
<b>Итого:</b>		523,4
<b>Итого:</b>		4813,7

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.