

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"

Косинова Е.А.

16 мая 2024г



М.Е.Н.Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Пирожок печеный с повидлом	1/75	211,60
Напиток из шиповника	1/100	23,44
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Салат из свеклы с зеленым горошком	1/70	64,40
Тефтеля рыбная	1/138	201,30
Макароны отварные	1/100	140,73
Напиток из шиповника	1/100	23,44
Хлеб ржаной	1/34	70,04

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 16 мая 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Оладьи из творога с вареньем	170/30	376,6
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1016,11
Обед		
Салат витаминный	100	141,94
Суп картофельный с клецками с мясом	35/250/30	212,04
Котлета из птицы припущенные с соусом сметанным	100/50	385,65
Каша перловая	208	248,6
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1416,3
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Апельсины	293	163
Итого:		730,45
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Птица по столичному	130/10	417,66
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	200	86
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1127,44
2-й Ужин		
Йогурт	220	111,1
Лепешка диетическая	1/100	412,3
Итого:		523,4
Итого:		4813,7

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.