



МЕНЮ  
ГПОУ ТО "БМТ"  
на 16 июня 2024г.

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Какао со сгущенным молоком	200	154,15
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	120
<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>809,3</b>
Обед		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Суп-лапша домашняя с цыплятами	29/250	198,38
Голубцы с мясом и рисом	246/100	594,31
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		<b>1488,41</b>
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107
Вареники ленивые с маслом сливочным	190/10	354
Апельсины	280	155,77
<b>Итого:</b>		<b>616,77</b>
Ужин		
Салат витаминный	100	141,94
Рулет мясной с яйцом,с соусом сметанным	200/50	291,7
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	220	94,6
Хлеб ржаной	51	104,4
Хлеб пшеничный	100	240
<b>Итого:</b>		<b>1154,1</b>
2-й Ужин		
Снежок	200	101
Рулет Южный	100	319,83
Шоколад	40	217,6
<b>Итого:</b>		<b>420,83</b>
<b>Итого:</b>		<b>4489,41</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.