

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Е.А. Косинова

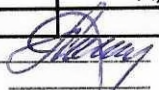
28 сентября 2026г.

М.Б. ГИТО

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Калл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Веснушка"	1/50	199,30
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/200	88,89
Курица отварная	1/32	55,68
Рис отварной	1/100	150,12
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Хлеб ржаной	1/36	74,16

Зав.столовой  Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.
Мед.работник

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 16 сентября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Рулет картофельный с яйцом,соусом сметанным	200/50	319,7
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		989,59
Обед		
Винегрет овощной	150	193,91
Суп картофельный с рыбой	43,75/250	116,24
Плов из цыплят	100/200	573,62
Котлета мясная	100/8	309
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1608,75
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	552,13
Кулебяка с рыбным фаршем	100	169
Апельсины	304	142,88
Итого:		997,76
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98,72
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	220	94,6
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1334,82
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Лепешка Диетическая	1/100	412,3
Итого:		538,55
Итого:		5469,47

Зав.столовой:
Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В