УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО " БМТ"
_____ Косинова Е.А.
" 16 " октября 2026г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО " БМТ " - г.Болохово

Наименование блюд	*Выход*	*Ккалл.*
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка " Домашняя"	*1/60*	*189,0*
Компот из сухофруктов	*1/100*	*56,90*
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Биточки куриные из филе птицы	*1/49*	*80,90*
Гречка отварная	*1/100*	*175,87*
Соус красный основной	*1/50*	*28,15*
Компот из сухофруктов	*1/100*	*56,90*
Хлеб ржаной	*1/33*	*67,98*

Зав.столовой _____ Дулимова М.В.
Повар _____ Чурсина М.А.
Бухгалтер _____ Полухина Л.Н.
Мед.работник _____

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
_____Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 16 октября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Омлет натуральный	180/15	312
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		879,91
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98,72
Суп картофельный ,гороховый,с цыплятами	44/250	185,79
Сердце в соусе	100/100	290
Рожки отварные	200	281,46
Кисель плодово-ягодный	200	116,2
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1296,17
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Апельсины	303	142,41
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Итого:		1010,88
Ужин		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Мясо шпигованное	240	386
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	101	242,4
Итого:		1369,67
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Печенье творожное	200	691,2
Итого:		817,45
Итого:		5374,08

Зав.столовой: Конохова Е.С.
Повар: Фонарева А.В