

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 16 ноября 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Каша Боярская (пшённая с изюмом)	250	414,48
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1125,59
Обед		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/250	175,1
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рис отварной	200	292,4
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1477,37
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Груши	347	131,86
Итого:		669,59
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Рагу из цыплят	100/250	617,16
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1134,64
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Печенье песочное сливочное	100	536,3
Зефир	60	192
Итого:		662,55
Итого:		5069,74

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.