УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО " БМТ"
_____ Косинова Е.А.
" 16 " ноября 2026г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО " БМТ " - г.Болохово

Наименование блюд	*Выход*	*Ккалл.*
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с маслом	*10/15*	*104,29*
Чай с сахаром	*1/100*	*19,0*
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Котлета мясная	*1/67*	*110,62*
Макароны отварные	*1/100*	*140,73*
Чай с сахаром	*1/100*	*19,0*
Хлеб ржаной	*1/36*	*74,16*

Зав.столовой _____ Дулимова М.В.
Повар _____ Чурсина М.А.
Бухгалтер _____ Полухина Л.Н.
Мед.работник _____

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 16 ноября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Каша манная молочная жидкая	250/6	261
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		930,89
	Обед	
Винегрет овощной с сельдью	150/50	291,89
Щи из свежей капусты с картофелем,мясом и сметаной	50/250/10	250,83
Зразы из говядины с рисом со сметанным соусом с томатом	100/50	308,35
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,75
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1618,8
	Полдник	
Молоко кипяченое	250	133,75
Зразы творожные с изюмом	150/50	418,27
Бананы	314	279,46
Лепешка диетическая	2/100	824,6
Итого:		1656,08
	Ужин	
Рубленные яйца с маслом и луком	100	179
Азу из говядины	200	368
Рис отварной	200	292,4
Сок фруктово-ягодный	230	98,9
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1280,3
	2-й Ужин	
Йогурт питьевой	250	126,25
Кекс столичный	2/075	600
Шоколад	30	244,8
Итого:		971,05
Итого:		6457,12

Зав.столовой: Конохова Е.С.
Повар: Фонарева А.В