

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ТО "БМТ"

Косинова Е.А.

16 декабря 2025г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ"

Болохово



Наименование блюда	Выход	Калл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Оладьи с повидлом	10/100	294,94
Напиток из шиповника	1/100	23,43
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Котлета мясная	1/55	90,81
Картофельное пюре	1/100	62,0
Напиток из шиповника	1/100	23,43
Хлеб ржаной	1/37	76,22

Зав.столовой

Дулимова М.В.

Повар

Чурсина М.А.

Бухгалтер

Полухина Л.Н.

Мед.работник



МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 16 декабря 2025г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Сыр порционный	50	179
Итого:		1102,54
Обед		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Борщ из свежей капусты с картофелем ,со сметаной,мясом	35/250/10	211,21
Зразы рыбные рубленные с маслом	140/10	180,96
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из яблок с лимоном	200	104,04
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1132,85
Полдник		
Суп молочный рисовый	500	371,36
Хлеб пшеничный	50	120
Бананы	412	366,68
Кекс творожный	75	300,7
Итого:		1158,74
Ужин		
Рубленные яйца с маслом и луком	100	179
Макаронник с мясом	270/10	591
Сок фруктово-ягодный	25	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1219,5
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Пирожное глазированное	80	339,78
Зефир	27,5	88
Итого:		466,03
Итого:		5079,66

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.