



Утверждаю:

директор ЦПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 17 марта 2024г.**

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		899,26
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Суп-лапша домашняя с цыпятами	47,7/250	196,38
Жаркое по домашнему	100/250	487,95
Компот из апельсинов с яблоками	200	110,96
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1439,16
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	552,13
Мандарины	300	159
Итого:		844,88
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Цыпята в томатном соусе	140/140	410
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	20	86
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	99	237,6
Итого:		1180,82
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Итого:		456,99
Итого:		4821,11

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

Шувалова Н.В.

Фонарева А.В.

Конохова Е.С.