

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ТО "БМТ"

Косинова Е.А.

17 июня 2024г

М.Е.Н.30

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" г.Болохово

| Наименование блюд | Выход | Ккалл. |
|------------------------------------|---------|--------|
| Завтрак (обучающиеся СПО, ППО) | | |
| Бутерброд с повидлом | 15/5/20 | 150,75 |
| Чай с сахаром | 1/100 | 19,0 |
| Обед (обучающиеся СПО, ППО) | | |
| Горошек консервированный порционно | 1/30 | 23,36 |
| Омлет натуральный | 1/76 | 150,91 |
| Макароньы отварные | 1/100 | 140,73 |
| Чай с сахаром | 1/100 | 19,0 |
| Хлеб ржаной | 1/35 | 72,10 |

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 17 июня 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
директор ЦОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

| Завтрак | | |
|---|--------------|-------------|
| Наименование блюд | Выход | Ккал |
| Масло сливочное порционное | 20 | 132,2 |
| Омлет натуральный | 180/15 | 312 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 131,87 |
| Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином | 100 | 240 |
| Итого: | | 816,07 |
| Обед | | |
| Рыба под маринадом | 100/100 | 318,07 |
| Суп картофельный ,гороховый,с мясом | 25/250 | 198,1 |
| Бифштекс рубленный со сметанным соусом | 140/50 | 385,35 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 351,74 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 40 |
| Хлеб ржаной | 100 | 204 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 120 |
| Итого: | | 1617,26 |
| Полдник | | |
| Молоко кипяченое | 200 | 107 |
| Пудинг из творога с повидлом | 200/20 | 433,7 |
| Яблоко свежее | 323 | 167,96 |
| Итого: | | 708,66 |
| Ужин | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 70,02 |
| Мясо тушеное | 150/100 | 490,98 |
| Картофельное пюре | 200 | 213,94 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 116,19 |
| Хлеб ржаной | 50 | 102 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 240 |
| Итого: | | 1233,13 |
| 2-й Ужин | | |
| Йогурт питьевой | 220 | 111,1 |
| Булочка молочная | 1/50 | 158 |
| Итого: | | 269,1 |
| Итого: | | 4644,22 |

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.