



Утверждаю:  
директор ЦПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

## МЕНЮ ГПОУ ТО «БМТ»

на 17 сентября 2023 г обучающиеся дети-сироты СПО. ППО

Завтрак			
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Масло сливочное	11-14	20	132,2
Крупеник из гречневой крупы с творогом	44-49	250/6	581,42
Какао с сгущен.молоком	8-07	200	154,15
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
<b>Итого</b>	<b>72-41</b>		<b>1107,77</b>
Обед			
Рыба под маринадом	46-45	100/100	318,07
Суп лапша домашняя с цыпл.	29-54	50/250	196,38
Жаркое по домашнему	81-80	100/250	487,95
Компот из яблок с лимонами	6-09	200	104,07
Хлеб ржаной	4-95	100	204,0
Хлеб пшеничный	4-36	50	120,0
<b>Итого</b>	<b>173-19</b>		<b>1430,47</b>
Полдник			
Молоко кипяченое	17-26	250	133,75
Орешки творожные по русс с соусом	39-16	142/50	552,44
Яблоки свежие	16-26	295	141,0
Печенье песочное сливочное	26-82	100	536,3
<b>Итого</b>	<b>99-50</b>		<b>1363,49</b>
Ужин			
Цыплята в соусе с томатом	117-98	140/140	410,0
Рожки отварные	8-35	200	281,46
Сок	12-04	200	86,0
Хлеб ржаной	2-43	49	102,0
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
<b>Итого</b>	<b>149-51</b>		<b>1271,35</b>
2-й Ужин			
Ряженка	20-64	200	101,0
Котлета куриная в тесте	37-93	1/125	330,74
	<b>58-57</b>		<b>431,74</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>553-18</b>		<b>5604,77</b>

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.  
 Фонарева А.В.  
 Конохова Е.С.