



Утверждаю:

директор ЦПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 17 декабря 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО,ШО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179,0
Каша рисовая молочная жидкая	250/6	259,75
Кофейный напиток с молоком	200	118,95
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		929,9
Обед		
Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным	150	98,7
Суп лапша домашняя с цыплятами	250/47	196,38
Голубцы с мясом и рисом	246/100	594,31
Картофельное пюре	200	213,93
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1519,3
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Вареники ленивые с маслом сливочным	190/10	354,0
Апельсины	305	108,0
Итого		595,75
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Рулет мясной с яйцом и с соусом сметанным	200/50	291,7
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	51	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
Итого		1092,02
2-й Ужин		
Ряженка	200	101,0
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Шоколад	20	112,0
		543,74
ИТОГО		4680,71

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.