

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
Косинова Е.А.  
18 января 2024г

**МЕНЮ**

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак ( обучающиеся СПО, ППО)		
Пирожок печеный с повидлом	1/75	211,60
Напиток из шиповника	1/100	23,44
Обед ( обучающиеся СПО, ППО)		
Салат " Степной"	1/70	50,40
Котлета рыбная	1/95	100,42
Макароны отварные	1/100	140,73
Напиток из шиповника	1/100	23,44
Хлеб ржаной	1/26	53,56

Зав.столовой Дулимова М.В.  
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.  
Мед.работник Безпалова О.В.



Утверждаю:  
директор ЦПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

**М Е Н Ю**  
**ГПОУ ТО «БМТ»**  
на 18 января 2024 г обучающиеся дети-сироты СПО,ППО

<b>Завтрак</b>		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Котлета из птицы припущенная	100	284,3
Капуста тушеная	200	138,0
Чай с сахаром и лимоном	200	40,0
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
<b>Итого</b>		<b>803,2</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным	100	65,81
Суп из овощей с цыпятами и со сметаной	50/250/12,5	202,24
Печень по строгановски	150/100	482,5
Каша гречневая	150	263,8
Компот из изюма	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
<b>Итого</b>		<b>1430,33</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	250	133,75
Творожные батончики	175	430,11
Яблоки свежие	315	141,0
<b>Итого</b>		<b>740,86</b>
<b>Ужин</b>		
Рыба под маринадом	75/75	239,9
Азу из говядины	200	368,0
Картофельное пюре	200	213,94
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	49	102,0
Хлеб пшеничный	99	240,0
<b>Итого</b>		<b>1280,03</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	200	101,0
Булочка Алтайская	1/50	150,0
		<b>251,0</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>4505,42</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.  
 Фонарева А.В.  
 Конохова Е.С.