

**МЕНЮ  
ГПОУ ТО "БМТ"  
на 18 февраля 2024г.  
обучающиеся дети -сироты СПО,ШПО**



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		<b>970,86</b>
<b>Обед</b>		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Суп-лапша домашняя с цыплятами	50/250	196,38
Жаркое по домашнему	100/250	487,95
Компот из апельсинов с яблоками	200	110,96
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		<b>1439,16</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	552,13
Апельсины	311	200,6
<b>Итого:</b>		<b>886,48</b>
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Цыплята в томатном соусе	140/140	410
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	100	240
<b>Итого:</b>		<b>1241,7</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Ряженка	250	126,25
Коврижка к чаю	1/100	480,7
<b>Итого:</b>		<b>606,95</b>
<b>Итого:</b>		<b>5145,15</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.