УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО " БМТ"
Косинова Е.А.
" 18 " февраля 2026г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО " БМТ " - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Веснушка"	1/60	199,30
Кофейный напиток	1/100	31,50
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Суп картофельный с бобовыми	1/200	79,03
Курица отварная	1/39	67,86
Гречка отварная	1/100	175,87
Кофейный напиток	1/100	31,50
Хлеб ржаной	1/33	67,98

Зав.столовой _____ Дулимова М.В.
Повар _____ Чурсина М.А.
Бухгалтер _____ Полухина Л.Н.
Мед.работник _____

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
_____Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 18 февраля 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132.2
Блинчики с яблочным фаршем	250/10	588.44
Кофейный напиток с молоком	200	118.69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Сыр порционный	40	143.2
Итого:		1079,33
Обед		
Салат из картофеля с зеленым горошком	150	235.5
Суп-лапша домашняя с цыплятами	50/250	196.38
Плов из цыплят	100/200	573.62
Компот из кураги	200	91.98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1421,48
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133.75
Сырники из творога с вареньем	200/20	432.65
Бананы	393	349.77
Кекс творожный	2/075	601.4
Итого:		1517,57
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98.72
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606
Каша гречневая рассыпчатая	200	351.75
Сок фруктово-ягодный	250	107.5
Хлеб ржаной	49	99.96
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1503,93
2-й Ужин		
Ряженка	250	126.25
Пирожное глазированное	2/080	679.56
Мармилад	75	225
Итого:		805.81
Итого:		6328.12

Зав.столовой: Шувалова Н.В.
Повар: Фонарева А.В
Бухгалтер: Конохова Е.С.