

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"

Косинова Е.А.

18 марта 2024г

**МЕНЮ**

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Калории
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с маслом	15/10	104,29
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Икра кабачковая порционно	1/35	41,30
Оладьи из печени по-кунцевски	1/70	121,10
Макароны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/33	67,98

Зав.столовой Дулимова М.В.  
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.  
Мед.работник Безпалова О.В.

**МЕНЮ  
ГПОУ ТО "БМТ"  
на 18 марта 2024г.  
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Каша манная молочная жидкая	250/6	261
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		823,49
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной / сельдь	100/50	231,26
Щи из свежей капусты скартофелем, мясом и сметаной	35/250/10	207,93
Тефтели мясные паровые со сметанным соусом	140/100	434,7
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		1503,81
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	200	107
Зразы творожные с изюмом	150/50	418,27
Груши	350	223,56
<b>Итого:</b>		748,83
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Сердце в соусе	100/100	290
Рис отварной	200	292,4
Чай с сахаром лимоном	200	40
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	101	242,4
<b>Итого:</b>		1034,64
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	250	126,25
Кекс творожный	75	300,7
<b>Итого:</b>		426,95
<b>Итого:</b>		4537,72

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.