

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ТО "БМТ" \_\_\_\_\_ Е.А.Косинова  
" 18 " сентября 2023 г.

**М Е Н Ю**

Столовая ГПОУ ТО "БМТ"

Наименование блюд	Цена	Выход	Ккалл.
<b>Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)</b>			
Бутиерброд с джемом	6,89	15/5/20	119,11
Чай с сахаром	0,67	1/100	19,0
Итого:	<b>7,56</b>		
<b>Обед (обучающиеся СПО, ППО)</b>			
Горошек зеленый консервир.порционнo	3,83	1/22	17,13
Омлет натуральный	18,59	1/100	208,50
Макароньы отварные	4,21	1/100	140,73
Чай с сахаром	0,68	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1,74	1/35	72,1
Итого:	<b>29,05</b>		
<b>Всего за день</b>	<b>36,61</b>		

Зав.столовой

Повар

Бухгалтер

Мед.работник

М.В.Дулимова

М.А.Чурсина

Л.Н.Полухина

О.В.Безпалова



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

**М Е Н Ю**  
**ГПОУ ТО «БМТ»**  
на 18 сентября 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО,ППО

<b>Завтрак</b>			
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Масло сливочное	11-14	20	132,2
Сыр	32-25	50	179,0
Каша молочная пшенная жидкая	14-38	250/6	261,0
Кофейный напиток с сгущенным молоком	6-78	200	131,87
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
<b>Итого</b>	<b>73-26</b>		<b>944,07</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной с сельдью	25-46	100/50	231,26
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с цыпл.	27-10	38/250/10	196,38
Тефтели мясные паровые со смет. соусом	62-13	140/100	434,7
Картофельное пюре	10-96	200	213,94
Компот из кураги	7-32	200	91,98
Хлеб ржаной	4-95	100	204,0
Хлеб пшеничный	4-36	50	120,0
<b>Итого</b>	<b>142-28</b>		<b>1492,26</b>
<b>Полдник</b>			
Молоко кипяченое	17-26	250	133,75
Зразы творожные с изюмом	44-11	150/50	418,27
Груши св	20-73	197,94	83,14
Лепешка диетическая	19-31	1/100	412,38
<b>Итого</b>	<b>101-41</b>		<b>1047,54</b>
<b>Ужин</b>			
Салат из свежей капусты с морковью	4-49	100	70,02
Сердце в соусе	80-60	100/100	290,0
Рис отварной	10-47	200	292,4
Сок	15-04	250	107,50
Хлеб ржаной	2-52	51	102,0
Хлеб пшеничный	8-45	97	240,0
<b>Итого</b>	<b>121-57</b>		<b>1101,92</b>
<b>2-й Ужин</b>			
Йогурт питьевой	26-47	250	126,25
Кекс творожный	16-73	1/75	300,70
Зефир	21-17	105	330,0
	<b>64-37</b>		<b>757,4</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>502-89</b>		<b>5343,19</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

*Shel* Шувалова Н.В.  
*F* Фонарева А.В.  
*Севел* Конохова Е.С.