

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
18 сентября 2026г.

М Е Н Ю
Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Домашняя"	1/60	189,0
Компот из сухофруктов	1/100	56,90
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Котлета мясная	1/59	97,41
Соус красный основной	1/50	28,15
Гречка отварная	1/100	175,87
Компот из сухофруктов	1/100	56,90
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой
Повар



Дулимова М.В.
Чурсина М.А.

Бухгалтер
Мед.работник



Полухина Л.Н.



Утверждаю:

директор ГПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 18 сентября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	30	107,4
Омлет натуральный	180/15	312
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		987,31
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98,72
Суп картофельный ,гороховый,с мясом	35/250	198,1
Сердце в соусе	100/100	290
Рожки отварные	200	281,46
Компот из яблок с лимоном	200	104,04
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1296,32
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Апельсины	280	131,6
Котлета мясная в тесте	1/125	330,74
Итого:		1000,07
Ужин		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Мясо шпигованное	240	386
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	98	199,92
Итого:		1331,27
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Печенье творожное	200	691,2
Итого:		817,45
Итого:		5432,42

Зав.столовой:

Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В