

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ТО "БМТ"

Е.А.Косинова

" 18_" октября 2023 г.



Столовая ГПОУ ТО "БМТ"

Наименование блюд	Цена	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)			
Булочка "Веснушка"	3,03	1/60	199,30
Какао с молоком	3,01	1/100	76,96
Итого:	6,04		
Обед (обучающиеся СПО, ППО)			
Щи из свежей капусты с картофел.	2,91	1/200	86,26
Курица отварная	17,52	1/28	48,72
Рис отварной	5,23	1/100	150,12
Какао с молоком	3,02	1/100	76,96
Хлеб ржаной	1,89	1/38	78,28
Итого:	30,57		
Всего за день	36,61		

Зав.столовой  М.В.Дулимова

Повар  М.А.Чурсина

Бухгалтер  Л.Н.Полухина

Мед.работник  О.В.Безпалова




Утверждаю:
директор ЦОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 18 октября 2023г обучающиеся дети-сироты СПО ППО

Завтрак			
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Масло сливочное	10-86	20	132,2
Блинчики с яблочным фаршем	30-68	250/10	588,74
Кофейный напиток с молоком	8-04	200	118,69
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
Итого	58-29		1079,63
Обед			
Салат из картофеля с соленым огурцом	4-74	100	102,89
Борщ из св. капусты со смет. и с мясом	22-97	35/10/250	211,21
Плов из птицы	63-25	100/200	573,62
Компот из чернослива	8-04	200	91,98
Хлеб ржаной	4-95	100	204,0
Хлеб пшеничный	4-36	50	120,0
Итого	108-31		1303,7
Полдник			
Молоко кипяченое	17-26	250	133,75
Сырники из творога с вареньем	57-71	200/20	432,65
Груши	27-22	260	109,20
Итого	102-19		675,6
Ужин			
Салат из свежей капусты с морковью	4-41	100	70,02
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	143-04	140/100	606,0
Рожки отварные	8-26	200	281,46
Сок	8-98	200	86,0
Хлеб ржаной	2-43	49	102,0
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
Итого	175-83		1385,48
2-й Ужин			
Йогурт питьевой	23-29	220	126,25
Корзиночка с яблоками и сладким соусом	17-05	1/125	336,23
Шоколад	17-93	20	112,0
Итого	58-27		574,49
ИТОГО	502-89		5018,9

Зав. столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.