

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
"18" октября 2024г

М Е Н Ю

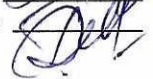
Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

| Наименование блюд | Выход | Ккалл. |
|--------------------------------|-------|--------|
| Завтрак (обучающиеся СПО, ППО) | | |
| Сдоба обыкновенная | 1/60 | 124,0 |
| Кисель плодово-ягодный | 1/100 | 58,10 |
| Обед (обучающиеся СПО, ППО) | | |
| Птица по-столичному | 1/47 | 169,29 |
| Рис отварной | 1/100 | 150,12 |
| Кисель плодово-ягодный | 1/100 | 58,10 |
| Хлеб ржаной | 1/38 | 78,28 |
| | | |
| | | |
| | | |

Зав.столовой  Дулимова М.В.

Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер 

Мед.работник 

Полухина Л.Н.

Безпалова О.В.



МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 18 октября 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

| Завтрак | | |
|---|--------------|-------------|
| Наименование блюд | Выход | Ккал |
| Масло сливочное порционное | 20 | 132,2 |
| Омлет натуральный | 120/10 | 208 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 |
| Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином | 100 | 240 |
| Итого: | | 698,89 |
| Обед | | |
| Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит. | 100 | 65,8 |
| Суп из овощей с фасолью и мясом | 35/250 | 197,35 |
| Цыплята в томатном соусе | 140/140 | 410 |
| Картофельное пюре | 200 | 213,94 |
| Компот из апельсинов | 200 | 110,9 |
| Хлеб ржаной | 100 | 204 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 120 |
| Итого: | | 1321,99 |
| Полдник | | |
| Молоко кипяченое | 200 | 107 |
| Творожные батончики | 175 | 430,11 |
| Апельсины | 350 | 164,5 |
| Итого: | | 701,61 |
| Ужин | | |
| Салат из картофеля с зеленым горошком | 100 | 157 |
| Шницель натурально рубленый с соусом сметанным | 100/50 | 374,35 |
| Рожки отварные | 200 | 281,46 |
| Сок фруктово-ягодный | 200 | 86 |
| Хлеб ржаной | 50 | 102 |
| Хлеб пшеничный | 98 | 235,2 |
| Итого: | | 1236,01 |
| 2-й Ужин | | |
| Кефир | 250 | 126,25 |
| Кекс творожный | 75 | 300,7 |
| шоколад | 20 | 108,8 |
| Итого: | | 426,95 |
| Итого: | | 4385,45 |

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.