






Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 18 ноября 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционное	50	179,0
Каша Боярская	250	414,48
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		1161,39
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	185,64
Суп картофельный с мясн. фрикадельками	35/250	175,10
Гуляш из отварного мяса	120/80	516,0
Рис отварной	200	292,4
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1597,21
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Мандарины	320	105,6
Лепешка диетическая	1/100	412,3
Итого		1055,63
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	100	65,81
Рагу из цыплят	100/250	617,16
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	51	102,0
Хлеб пшеничный	99	240,0
Итого		1132,47
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Печенье шоколадно песочное	100	543,09
Шоколад	40	224,0
Итого		893,34
ИТОГО		5840,04

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С