

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
18 декабря 2025г.



М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Пирожок печеный с повидлом	1/75	211,60
Какао с молоком	1/100	76,96
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Яйцо вареное порционно	1	63,0
Тефтеля рыбная	1/78	113,78
Макароны отварные	1/100	140,73
Какао с молоком	1/100	76,96
Хлеб ржаной	1/34	70,04

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 18 декабря 2025г.
обучающиеся дети - сироты СПО, ППО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Котлета из птицы припущенные	100	284,3
Капуста тушеная	200	138
Чай с сахаром и лимоном	200	40
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		834,5
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76
Суп из овощей со сметаной, мясом	35/250/12,5	215,34
Печень по строгановски	150/100	482,15
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,75
Компот из изюма	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1588,98
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Творожные батончики	175	430,11
Груши	340	159,8
Кекс творожный	75	300,7
Итого:		1024,36
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Лзу из говядины	200	368
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	200	86
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1110,68
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Рулет Южный	100	319,83
Итого:		446,08
Итого:		5004,6

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.