

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"

Косинова Е.А.

19 февраля 2024г

М.Е.Н.Ю.

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Х/б изделие обогащенное йодокозеином	1/30	70,20
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Салат из моркови	1/70	72,80
Печень тушенная в соусе	48/50	96,53
Макароны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой Дулимова М.В.

Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Толухина Л.Н.

Мед.работник Безпалова О.В.

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 19 февраля 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Каша манная молочная жидкая	250/6	261
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		823,49
Обед		
Винегрет овощной / сельдь	100/50	231,26
Щи из свежей капусты скартофелем, мясом и сметаной	35/250/10	207,93
Тефтели мясные паровые со сметанным соусом	140/100	434,7
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1503,81
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107
Зразы творожные с изюмом	150/50	418,27
Апельсины	297	191,57
Итого:		716,84
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Сердце в соусе	100/100	290
Рис отварной	200	292,4
Чай с сахаром лимоном	200	40
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1030,2
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Печенье песочное шоколадное	100	536,3
Итого:		662,55
Итого:		4736,89

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.