



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
Косинова Е.А.  
19 марта 2024г

**М Е Н Ю**

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак ( обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка " Дорожная"	1/60	205,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Обед ( обучающиеся СПО, ППО)		
Котлета куриная из филе птицы	1/49	97,51
Капуста тушеная	1/100	69,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Хлеб ржаной	1/34	70,04

Зав.столовой Дулимова М.В.  
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.  
Мед.работник Безпалова О.В.



Утверждаю:

директор ЦПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

**МЕНЮ  
ГПОУ ТО "БМТ"  
на 19 марта 2024г.**

**обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Каша молочная дружба	250/6	238,02
Какао с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		<b>800,51</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежей капусты с морковью	150	105,03
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	35/250	224,19
Печень по строгановски	150/100	482,5
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,74
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		<b>1579,44</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	250	133,75
Оладьи из творога с вареньем	170/30	376,6
Мандарины	174,77	92,62
<b>Итого:</b>		<b>602,97</b>
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Рыба тушеная в томате с овощами	280	206
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	102	244,8
<b>Итого:</b>		<b>942,08</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	250	126,25
Пирожное глазированное	80	339,78
Шоколад	20	108,8
<b>Итого:</b>		<b>466,03</b>
<b>Итого:</b>		<b>4391,03</b>

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

Шувалова Н.В.

Фонарева А.В

Конохова Е.С.