

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"**

на 19 мая 2024г.

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	120
Итого:	240	886,66
Обед		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Суп-лапша домашняя с цыпльями	41/250	198,38
Голубцы с мясом и рисом	246/100	594,31
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1488,41
Полдник		
Молоко кипяченое	250	113,75
Вареники ленивые с маслом сливочным	190/10	354
Груши	251	143,07
Итого:		610,82
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Рулет мясной с яйцом,с соусом сметанным	200/50	291,7
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1092,68
2-й Ужин		
Йогурт	250	126,25
Рулет Южный	100	319,83
Зефир	57	87,43
Итого:		533,51
Итого:		4612,08

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.