УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО " БМТ"
Косинова Е.А.
" 19 " октября 2026г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО " БМТ " - г.Болохово

Наименование блюд	*Выход*	*Ккалл.*
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с маслом	*10/15*	*104,29*
Чай с сахаром	*1/100*	*19,0*
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Икра кабачковая порционно	*1/30*	*35,40*
Котлета мясная	*1/54*	*89,15*
Макароны отварные	*1/100*	*140,73*
Чай с сахаром	*1/100*	*19,0*
Хлеб ржаной	*1/34*	*70,04*

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.
Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 19 октября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Каша манная молочная жидкая	250/6	261
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		895,09
	Обед	
Винегрет овощной с сельдью	150/50	231,26
Щи из свежей капусты с картофелем,мясом и сметаной	50/250/10	207,93
Зразы из говядины с рисом со сметанным соусом с томатом	100/50	308,35
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,75
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1515,27
	Полдник	
Молоко кипяченое	250	133,75
Зразы творожные с изюмом	150/50	418,27
Груши	374	175,78
Лепешка диетическая	2/100	824,6
Итого:		1552,4
	Ужин	
Рубленные яйца с маслом и луком	100	179
Азу из говядины	200	368
Рис отварной	200	292,4
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	99	237,6
Итого:		1286,5
	2-й Ужин	
Йогурт питьевой	250	126,25
Кекс столичный	2/075	600
Шоколад	30	244,8
Итого:		971,05
Итого:		6220,31

Зав.столовой: Конохова Е.С.
Повар: Фонарева А.В