



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
19 декабря 2023г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

| Наименование блюд | Выход | Ккалл. |
|--------------------------------|--------|--------|
| Завтрак (обучающиеся СПО, ППО) | | |
| Блины с повидлом | 20/150 | 429,0 |
| Компот из сухофруктов | 1/100 | 56,90 |
| Обед (обучающиеся СПО, ППО) | | |
| Биточки мясные | 1/64 | 105,66 |
| Рис отварной | 1/100 | 150,12 |
| Компот из сухофруктов | 1/100 | 56,90 |
| Хлеб ржаной | 1/37 | 76,22 |
| | | |
| | | |

Зав.столовой *Дулимова* Дулимова М.В.
Повар *Чурсина* Чурсина М.А.

Бухгалтер *Болухина* Болухина Л.Н.
Мед.работник *Безпалова* Безпалова О.В.

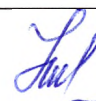




Утверждаю:
директор ЦОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 19 декабря 2023 Г обучающиеся дети сироты СПО,ШПО

| Завтрак | | |
|---|-----------|----------------|
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Масло сливочное порционное | 20 | 132,2 |
| Сыр | 50 | 179,0 |
| Каша молочная манная | 250/6 | 261,0 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 |
| Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином | 100 | 240,0 |
| Итого | | 930,89 |
| Обед | | |
| Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным | 150 | 98,7 |
| Рассольник ленинградский с мясом и со сметан | 250/35/10 | 249,7 |
| Рыба запеченная в омлете | 240 | 258,0 |
| Картофельное пюре | 200 | 213,94 |
| Компот из чернослива | 200 | 91,98 |
| Хлеб ржаной | 100 | 204,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 120,0 |
| Итого | | 1236,14 |
| Полдник | | |
| Суп молочный рисовый | 500 | 371,36 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 120,0 |
| Апельсины | 225 | 98,64 |
| Итого | | 590,0 |
| Ужин | | |
| Салат витаминный | 100 | 141,94 |
| Макаронник с мясом и маслом сливочным | 270/10 | 591,0 |
| Сок фруктово-ягодный | 250 | 86,0 |
| Хлеб ржаной | 49 | 102,0 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 240,0 |
| Итого | | 1160,94 |
| 2-й Ужин | | |
| Йогурт питьевой | 200 | 101,0 |
| Печенье песочно сливочное | 100 | 536,30 |
| Шоколад | 40 | 224,0 |
| | | 861,3 |
| ИТОГО | | 4779,27 |

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Кононова Е.С.