

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
9 декабря 2025г



МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Калл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка " Домашняя"	1/60	189,0
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Котлета натуральная из филе птицы	1/47	84,41
Рис отварной	1/100	150,12
Соус красный основной	1/50	28,15
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Хлеб ржаной	1/34	70,04

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник _____

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 19 декабря 2025г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Омлет натуральный	180/15	312
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		879,91
Обед		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Суп картофельный с макаронными изделиями,цыплятами	60/250	211,09
Бифштекс рубленый паровой со сметанным соусом	140/50	385,35
Каша перловая	208	248,6
Компот из яблок с лимоном	200	104,04
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1371,78
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Яблоки свежие	293	137,71
Ватрушка с творогом	60	144
Итого:		819,44
Ужин		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Рагу из цыплят	100/250	617,16
Сок фруктово-ягодный	200	86
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	99	237,6
Итого:		1362,63
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Вафли	35	108,5
Итого:		565,49
Итого:		4999,25

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.