

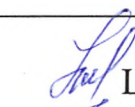




Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 20 января 2024 Г обучающиеся дети-сироты СПО, ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Макароны запеченные с сыром	200/5	318,0
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		808,89
Обед		
Сельдь с луком и маслом растительным	100	135,0
Борщ из св капусты с картофелем с цыплятами и со сметаной	50/250/10	198,11
Бефстроганов из отварной говядины с сметанным соусом	140/100	606,0
Картофельное пюре	200	213,4
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1568,49
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Вареники ленивые с маслом сливочным	190/10	354,0
Апельсины	324	108,0
Итого		595,75
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Мясо шпигованное	240	386,0
Рис отварной	200	292,4
Чай с сахаром и лимоном	200	40,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	99	240,0
Итого		1130,42
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	210	101,0
Корзиночка с яблоками и сладким соусом	1/125	336,23
Шоколад	30	168,0
Итого		605,23
ИТОГО		4708,78

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.