

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 20 апреля 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ШПО**



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Кккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Каша Боярская (пшённая с изюмом)	250	414,48
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1161,39
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76
Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/250	175,1
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рис отварной	200	292,4
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1535,33
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Апельсины	291	161,89
Итого:		699,62
Ужин		
Салат из свежих огурцов с маслом растит.	100	103,6
Рагу из цыплят	120/250	617,16
Сок фруктово-ягодный	250	134,38
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1199,18
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Лепешка диетическая	1/100	412,3
Шоколад	40	217,6
Итого:		756,15
Итого:		5351,67

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.