

УТВЕРЖДАЮ



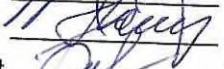

Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
" 20 " октября 2023 г.

  
Е.А.Косинова

## М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ"

| Наименование блюд                     | Цена         | Выход | Ккалл. |
|---------------------------------------|--------------|-------|--------|
| <b>Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)</b> |              |       |        |
| Сдоба обыкновенная                    | 3,20         | 1/60  | 124,0  |
| Компот из сухофруктов                 | 1,77         | 1/100 | 56,90  |
|                                       |              |       |        |
|                                       |              |       |        |
| Итого:                                | <b>4,97</b>  |       |        |
| <b>Обед (обучающиеся СПО, ППО)</b>    |              |       |        |
| Биточки куриные из филе птицы         | 20,79        | 1/50  | 99,50  |
| Гречка отварная                       | 5,74         | 1/100 | 175,87 |
| Соус красный основной                 | 1,48         | 1/50  | 28,15  |
| Компот из сухофруктов                 | 1,78         | 1/100 | 56,90  |
| Хлеб ржаной                           | 1,85         | 1/37  | 76,22  |
|                                       |              |       |        |
|                                       |              |       |        |
| Итого:                                | <b>31,64</b> |       |        |
|                                       |              |       |        |
| <b>Всего за день</b>                  | <b>36,61</b> |       |        |

Зав.столовой  М.В.Дулимова  
Повар  М.А.Чурсина  
Бухгалтер  Л.Н.Полухина  
Мед.работник  О.В.Безпалова



Утверждаю:

директор ЦПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

# МЕНЮ ГПОУ ТО «БМТ»




на 20 октября 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО, ППО

| Завтрак   |               |         |                |
|---|---------------|---------|----------------|
| Наименование блюд                               | Цена          | Выход   | Ккал           |
| Масло сливочное                                 | 10-86         | 20      | 132,2          |
| Омлет натуральный                               | 36-98         | 180/15  | 312,0          |
| Кофейный напиток с молоком                      | 8-04          | 200     | 118,69         |
| Хлеб пшеничный                                  | 8-71          | 100     | 240,0          |
| <b>Итого</b>                                    | <b>64-59</b>  |         | <b>802,89</b>  |
| Обед  |               |         |                |
| Салат из соленых огурцов                        | 11-11         | 100     | 61,5           |
| Суп из овощей с фасолью и с мясом               | 23-57         | 35/250  | 197,35         |
| Цыплята тушеные в томатном соусе                | 117-66        | 140/140 | 410,0          |
| Картофельное пюре                               | 10-78         | 200     | 213,94         |
| Кисель  | 3-44          | 200     | 116,19         |
| Хлеб ржаной                                     | 4-95          | 100     | 204,0          |
| Хлеб пшеничный                                  | 4-36          | 50      | 120,0          |
| <b>Итого</b>                                    | <b>175-87</b> |         | <b>1322,98</b> |
| Полдник   |               |         |                |
| Молоко кипяченое                                | 17-25         | 250     | 133,75         |
| Творожные батончики                             | 35-84         | 175     | 430,11         |
| Груши свежие                                    | 24-08         | 230     | 96,60          |
| Коврижка к чаю                                  | 18-82         | 1/100   | 480,0          |
| <b>Итого</b>                                    | <b>95-99</b>  |         | <b>1140,46</b> |
| Ужин  |               |         |                |
| Сельдь с гарниром                               | 22-67         | 50//105 | 281,2          |
| Шницель натуральный рубленый с соусом сметанным | 51-01         | 100/50  | 374,35         |
| Рожки отварные                                  | 8-26          | 200     | 281,46         |
| Сок   | 8-98          | 200     | 86,0           |
| Хлеб ржаной                                     | 2-47          | 50      | 102,0          |
| Хлеб пшеничный                                  | 8-71          | 100     | 240,0          |
| <b>Итого</b>                                    | <b>102-10</b> |         | <b>1365,01</b> |
| 2-й Ужин  |               |         |                |
| Йогурт питьевой                                 | 26-47         | 250     | 126,25         |
| Котлета куриная в тесте                         | 37-87         | 1/125   | 330,74         |
| <b>Итого</b>                                    | <b>64-34</b>  |         | <b>456,99</b>  |
| <b>ИТОГО</b>                                    | <b>502-89</b> |         | <b>5088,33</b> |

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.  
 Фонарева А.В.  
 Конохова Е.С.