



Утверждаю:

директор ГПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

**МЕНЮ**  
**ГПОУ ТО "БМТ"**  
**на 20 октября 2024г.**  
**обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Оладьи из творога с вареньем	170/30	376,6
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	120
<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>1003,51</b>
<b>Обед</b>		
Рубленые яйца с маслом и луком	100	179
Суп-лапша домашняя с мясом	35/250	209,48
Зразы из говядины с рисом со сметанным соусом с томатом	100/50	308,35
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		<b>1326,75</b>
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром и лимоном	200	40
Пельмени мясные отварные	200/5	362
Груши	335	157,45
<b>Итого:</b>		<b>559,45</b>
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Рулет мясной с яйцом,с соусом сметанным	200/50	291,7
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	99	237,6
<b>Итого:</b>		<b>1118,96</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Ряженка	250	126,25
Каврижка к чаю	100	480,7
Мармелад	46,5	138,45
<b>Итого:</b>		<b>606,95</b>
<b>Итого:</b>		<b>4615,62</b>

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

Шувалова Н.В.

Фонарева А.В.

Конохова Е.С.