УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО " БМТ"
Косинова Е.А.
" 20 " октября 2026г

# *М Е Н Ю*

**Столовая ГПОУ ТО " БМТ " - г.Болохово**

| *Наименование блюд* | *Выход* | *Ккалл.* |
|---|---|---|
| **Завтрак ( обучающиеся СПО, ППО)** | | |
| *Булочка " Домашняя"* | *1/60* | *189,0* |
| *Напиток из шиповника* | *1/100* | *23,44* |
| | | |
| **Обед ( обучающиеся СПО, ППО)** | | |
| *Голубец ленивый* | *1/69* | *117,30* |
| *Соус красный основной* | *1/50* | *28,15* |
| *Картофельное пюре* | *1/100* | *62,0* |
| *Напиток из шиповника* | *1/100* | *23,44* |
| *Хлеб ржаной* | *1/34* | *70,04* |
| | | |
| | | |

Зав.столовой _____ Дулимова М.В.
Повар _____ Чурсина М.А.
Бухгалтер _____ Голухина Л.Н.
Мед.работник _____

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
_____Е.А. Косинова

**МЕНЮ**
**ГПОУ ТО "БМТ"**
**на 20 октября 2026г.**
**обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**

| **Завтрак** | | |
|---|---|---|
| **Наименование блюд** | **Выход** | **Ккал** |
| Масло сливочное порционное | 20 | 132,2 |
| Сыр порционный | 50 | 179 |
| Каша Дружба | 250/6 | 238,2 |
| Какао с молоком | 200 | 195,71 |
| Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином | 100 | 240 |
| **Итого:** | | 985,11 |
| | **Обед** | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит. | 150 | 98,72 |
| Суп картофельный с крупой с мясом | 50/250 | 182,1 |
| Печень по строгановски | 150/100 | 482,15 |
| Рожки отварные | 200 | 281,46 |
| Компот из апельсин | 200 | 110,9 |
| Хлеб ржаной | 100 | 204 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 120 |
| **Итого:** | | 1479,33 |
| | **Полдник** | |
| Молоко кипяченое | 250 | 133,75 |
| Запеканка из творога с молочным соусом | 150/50 | 403,98 |
| Печенье песочное сливочное | 200 | 1072,6 |
| Груши | 371 | 174,37 |
| **Итого:** | | 1784,7 |
| | **Ужин** | |
| Сельдь с луком | 50/50 | 135 |
| Котлеты нежные | 100/10 | 286,8 |
| Картофельное пюре | 200 | 213,94 |
| Сок фруктово-ягодный | 250 | 107,5 |
| Хлеб ржаной | 50 | 102 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 240 |
| **Итого:** | | 1085,24 |
| | **2-й Ужин** | |
| Йогурт питьевой | 230 | 116,15 |
| Котлета куриная в тесте | 1/125 | 330,74 |
| Вафли | 80 | 248 |
| **Итого:** | | 446,89 |
| **Итого:** | | 5781,27 |

Зав.столовой: Конохова Е.С.
Повар: Фонарева А.В