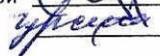




УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
20 ноября 2024г

МЕНЮ
Столовая ГПОУ ТО "БМТ" с.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Веснушка"	1/60	199,30
Какао с молоком	1/100	76,96
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/200	88,89
Курица отварная	1/31	53,94
Рис отварной	1/100	150,12
Какао с молоком	1/100	76,96
Хлеб ржаной	1/36	74,16

Зав.столовой  Дулимова М.В.
Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.
Мед.работник  Безпалова О.В.



МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 20 ноября 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Рулет картофельный с яйцом,соусом сметанным	200/50	319,7
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		882,19
Обед		
Винегрет овощной с сельдью	100/50	231,26
Суп картофельный с рыбой	43,75/250	116,24
Плов из цыплят	100/200	573,62
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1337,1
Полдник		
Молоко кипяченое	240	128,4
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	552,13
Мандарины	376,33	143
Итого:		823,53
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рожки отварные	200	281,46
Чай с сахаром и лимоном	200	40
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	98	235,2
Итого:		1240,46
2-й Ужин		
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Лепешка Диетическая	100	412,3
Итого:		519,8
Итого:		4803,08

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.