



МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 20 декабря 2025г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Макароны запеченные с сыром	200/5	318
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		808,89
Обед		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Рассольник Ленинградский с цыплятами и сметаной	50/250/10	236,6
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1571,22
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Оладьи из творога с вареньем	170/30	376,6
Груши	321	150,87
Сочни с творогом	1/60	234,34
Итого:		895,56
Ужин		
Салат витаминный	100	141,94
Мясо шпигованное	240	386
Рис отварной	200	292,4
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1269,84
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Корзиночки с яблоками	1/125	336,23
Вафли	70	217
Итого:		462,48
Итого:		5007,99

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.