



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю ГПОУ ТО «БМТ»

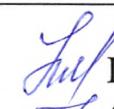
на 21 января 2024 г обучающиеся дети-сироты СПО. ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Крупеник из гречневой крупы	250/6	581,42
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		1149,33
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Суп лапша домашняя с цыплятами	50/250	196,38
Жаркое по домашнему	100/250	487,95
Компот из апельсинов с яблоками	200	110,96
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1439,16
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по- русски в соусе	142/50	552,13
Апельсины	300,0	108,0
Итого		793,88
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	65,81
Цыплята в соусе с томатом	140/140	410,0
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	94	240,0
Итого		1206,77
2-й Ужин		
Ряженка	250	133,75
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Итого		464,49
ИТОГО		5053,63

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.