

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"

Косинова Е.А.

"21" февраля 2024г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак ( обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Веснушка"	1/60	199,30
Напиток из шиповника	1/100	23,44
Обед ( обучающиеся СПО, ППО)		
Суп картофельный с крупой	1/200	65,60
Курица отварная	1/32	55,68
Гречка отварная	1/100	175,87
Напиток из шиповника	1/100	23,44
Хлеб ржаной	1/33	67,98

Зав.столовой Дулимова М.В.  
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.  
Мед.работник Безпалова О.В.

**МЕНЮ**  
**ГПОУ ТО "БМТ"**  
**на 21 февраля 2024г.**  
**обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:  
 директор ГПОУ ТО «БМТ»  
 Е.А. Косинова

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Блинчики с яблочным фаршем	250/10	588,44
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		1079,33
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76
Борщ из свежей капусты с картофелем ,со сметаной и мясом	35/250/10	211,21
Плов из цыплят	100/200	573,62
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		1324,57
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	220	117,7
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Яблоко свежее	210	49,35
<b>Итого:</b>		599,7
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	200	86
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
<b>Итого:</b>		1381,26
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	250	126,25
Корзиночки с яблоками	1/125	336,23
<b>Итого:</b>		462,48
<b>Итого:</b>		4847,34

Зав.столовой:  
 Повар:  
 Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
 Фонарева А.В.  
 Конохова Е.С.