

**МЕНЮ**  
**ГПОУ ТО "БМТ"**  
**на 21 апреля 2024г.**  
**обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	120
<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>779,26</b>
<b>Обед</b>		
Рубленые яйца с маслом и луком	100	179
Суп-лапша домашняя с мясом	35/250	209,48
Голубцы с мясом и рисом	246/100	594,31
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		<b>1612,71</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	250	113,75
Вареники ленивые с маслом сливочным	190/10	354
Апельсины	320	178,02
<b>Итого:</b>		<b>645,77</b>
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих огурцов с маслом растит.	125	129,5
Рулет мясной с яйцом, с соусом сметанным	200/50	291,7
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	200	86
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	98	235,2
<b>Итого:</b>		<b>1127,9</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Ряженка	250	126,25
Рулет Южный	100	319,83
<b>Итого:</b>		<b>446,08</b>
<b>Итого:</b>		<b>4611,72</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.