



Утверждаю:  
директор ЦПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

**М Е Н Ю**  
**ГПОУ ТО «БМТ»**  
**на 21 октября 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО,ШПО**

<b>Завтрак</b>			
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Масло сливочное	10-86	20	132,2
Сыр	32-18	50	179,0
Каша Боярская	34-08	250	414,48
Какао с молоком	11-08	200	195,71
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
<b>Итого</b>	<b>96-91</b>		<b>1161,39</b>
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с зеленым горошком	12-66	100	185,64
Суп картофельный с мясн. фрикадельками	27-69	35/250	175,10
Гуляш из отварного мяса	79-56	120/80	516,0
Рис отварной	11-91	200	292,4
Компот из кураги	7-33	200	104,07
Хлеб ржаной	4-95	100	204,0
Хлеб пшеничный	4-36	50	120,0
<b>Итого</b>	<b>148-46</b>		<b>1597,21</b>
<b>Полдник</b>			
Молоко кипяченое	17-25	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	52-21	150/50	403,98
Груши свежие	27-75	265	111,3
Лепешка диетическая	20-05	1/100	412,3
<b>Итого</b>	<b>117-26</b>		<b>1061,33</b>
<b>Ужин</b>			
Рагу из цыплят	43-50	100/250	617,16
Кукуруза консервированная	21-77	100	58,0
Сок	9-87	220	107,5
Хлеб ржаной	2-52	51	102,0
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
<b>Итого</b>	<b>86-37</b>		<b>1124,66</b>
<b>2-й Ужин</b>			
Снежок	24-66	250	126,25
Печенье шоколадно песочное	25-74	100	543,09
Шоколад	53-78	60	336,0
<b>Итого</b>	<b>104-18</b>		<b>1005,34</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>553-18</b>		<b>5949,93</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

*Shuvalova* Шувалова Н.В.  
*Fonareva* Фонарева А.В.  
*Konokhova* Конохова Е.С