

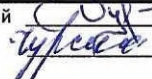
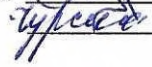


УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
Косинова Е.А.  
21 октября 2024г

**МЕНЮ**

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
<b>Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)</b>		
Бутерброд с повидлом	15/5/20	119,11
Чай с сахаром	1/100	19,0
<b>Обед (обучающиеся СПО, ППО)</b>		
Кукуруза консервированная порционно	1/30	57,99
Омлет натуральный	1/74	154,29
Макароны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/35	72,1

Зав.столовой  Дулимова М.В.  
Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.  
Мед.работник  Безпалова О.В.

## МЕНЮ ГПОУ ТО "БМТ"

на 21 октября 2024г.  
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Каша молочная пшеничная	250/6	299,2
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		<b>790,09</b>
<b>Обед</b>		
Рыба под маринадом	100/100	318,07
Суп картофельный ,гороховый,с мясом	25/250	198,1
Бифштекс рубленый со сметанным соусом	140/50	385,35
Каша гречневая рассыпчатая	150	351,74
Чай с сахаром	200	38
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		<b>1615,26</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	230	123,05
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Яблоко свежее	305	158,6
<b>Итого:</b>		<b>715,35</b>
<b>Ужин</b>		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Мясо тушеное	150/100	490,98
Картофельное пюре	200	213,94
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
<b>Итого:</b>		<b>1233,13</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Ряженка	250	126,25
Булочка молочная	1/50	158
<b>Итого:</b>		<b>284,25</b>
<b>Итого:</b>		<b>4638,08</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.