УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО " БМТ"
_____ Косинова Е.А.
" 21 " октября 2026г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО " БМТ " - г.Болохово

Наименование блюд	*Выход*	*Ккалл.*
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Веснушка"	*1/60*	*199,30*
Кисель плодово-ягодный	*1/100*	*58,10*
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Суп картофельный с вермишелью	*1/200*	*99,27*
Курица отварная	*1/32*	*55,68*
Гречка отварная	*1/100*	*175,87*
Кисель плодово-ягодный	*1/100*	*58,10*
Хлеб ржаной	*1/38*	*78,28*

Зав.столовой _____ Дулимова М.В.
Повар _____ Чурсина М.А.
Бухгалтер _____ Полухина Л.Н.
Мед.работник _____

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
_____Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 21 октября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Блинчики с яблочным фаршем	250/10	588,44
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1079,33
Обед		
Салат из картофеля с зеленым горошком	150	235,5
Суп-лапша домашняя с цыплятами	60/250	196,38
Плов из птицы	100/200	573,62
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1421,48
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Бананы	357	317,73
Кекс столичный	2/075	601,4
Итого:		1485,53
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98,72
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,75
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1503,93
2-й Ужин		
Кефир	250	126,25
Пирожное глазированное	2/080	679,56
Шоколад	20	108,8
Итого:		805,81
Итого:		6296,08

Зав.столовой: Конохова Е.С.
Повар: Фонарева А.В