

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"

Косинова Е.А.

22 ноября 2023г

М.Е.И.О.

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Кналл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Блины с повидлом	20/150	429,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Голубец ленивый в соусе	97/50	194,18
Картофельное пюре	1/100	62,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Хлеб ржаной	1/53	109,18

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.



Утверждаю:

директор ЦОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова




М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 21 ноября 2023 Г обучающиеся дети сироты СПО,ШО

Завтрак		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр	40	143,2
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		1066,74
Обед		
Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным	100	65,81
Рассольник ленинградский с мясом и со сметан	250/35/10	249,7
Рыба запеченная в омлете	240	258,0
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1203,43
Полдник		
Суп молочный рисовый	500	371,36
Хлеб пшеничный	50	120,0
Апельсины	260	93,6
Итого		584,96
Ужин		
Салат витаминный	100	141,94
Макаронник с мясом и маслом сливочным	270/10	591,0
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	52	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
Итого		1160,94
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Печенье песочно сливочное	100	536,30
Шоколад	20	112,0
		773,55
ИТОГО		4789,62

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.