

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
22 января 2024г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Калл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Х/б изделие обогащенное йодокозеином	1/30	70,20
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Яйцо вареное порционно	1/2	31,5
Сердце тушенное в соусе	46/50	81,88
Макаронь отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/37	76,22

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полушина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.



Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

МЕНЮ ГПОУ ТО «БМТ»

на 22 января 2024 Г обучающиеся дети-сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Каша молочная манная жидкая	250/6	261,0
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		823,49
Обед		
Винегрет овощной с сельдью	50/100	231,26
Щи из свежей капусты с картофелем с цыплятами со сметаной	50,6/250/10	194,83
Тефтели мясные паровые со сметанным соусом	140/100	434,7
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1490,71
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Зразы творожные с изюмом	150/50	418,27
Апельсины	293,0	108,0
Итого		660,02
Ужин		
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	65,81
Сердце в соусе	100/100	290,0
Рис отварной	200	292,4
Чай с сахаром и лимоном	200	40,0
Хлеб ржаной	51	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
Итого		1030,21
2-й Ужин		
Ряженка	220	111,1
Котлета куриная в тесте	1/100	273,35
		384,45
ИТОГО		4388,88

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.