



МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 22 июня 2024г.

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:

директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Макаронны запеченные с сыром	200/5	318
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	131,87
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		822,07
Обед		
Сельдь с луком	50/50	135
Борщ из свежей капусты с картофелем ,со сметаной и цыплятами	35/250/10	198,11
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,75
Чай с сахаром и лимоном	200	40
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1654,86
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107
Оладьи из творога с вареньем	170/30	376,6
Груши	323	172,95
Итого:		656,55
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Мясо шпигованное	240	386
Рис отварной	200	292,4
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1193,7
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Корзиночки с яблоками	1/125	336,23
Шоколад	20	108,8
Итого:		462,48
Итого:		4789,66

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.