

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
"23" сентября 2026г

М.Е.И.Ю
Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Домашняя"	1/60	189,0
Напиток из шиповника	1/100	23,44
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Голубец ленивый	1/69	117,30
Соус красный основной	1/50	28,15
Картофельное пюре	1/100	62,0
Напиток из шиповника	1/100	23,44
Хлеб ржаной	1/34	70,04

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 22 сентября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	30	107,4
Каша Дружба	250/6	238,2
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		913,51
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98,72
Суп картофельный с крупой с мясом	50/250	182,1
Печень по строгановски	150/100	482,15
Рожки отварные	200	281,46
Компот из апельсин	200	110,9
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1479,33
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Печенье песочное сливочное	200	1072,6
Апельсины	335	157,45
Итого:		1767,78
Ужин		
Салат из моркови с зеленым горошком	150	185,64
Котлеты нежные	100/10	286,8
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1135,88
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Шоколад	40	180
Итого:		456,99
Итого:		5753,49

Зав.столовой:
Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В